



# Sommertrainingsplan 2015

**WK 1 a/b**

	Ab <b>KW 20</b> (11. Mai)	AB <b>KW 24</b> (26. Mai)
Montag	-----	<b>Bärenkeller Bad</b> 18.30-20.30 Uhr Wasser, Treffpunkt 18.15 Uhr am Eingang
Dienstag	<b>Haunstetten</b> 18.00-18.30 Athletik 18.30-20.30 Wasser	<b>Haunstetten</b> 18.00-18.30 Athletik 18.30-20.30 Wasser
Mittwoch	<b>Haunstetten</b> 18.00-18.30 Athletik 18.30-20.00 Wasser	<b>Haunstetten</b> 17.45-18.30 Athletik 18.30-20.00 Wasser
Donnerstag	<b>Haunstetten</b> <b>WK 1b</b> 17.15-18.45 Wasser <b>WK 1a</b> 18.15-18.45 Athletik 18.45-20.30 Wasser	<b>Haunstetten</b> <b>WK 1b</b> 17.00-18.45 Wasser <b>WK 1a</b> 18.15-18.45 Athletik 18.45-20.30 Wasser
Freitag	<b>Haunstetten</b> 17.00-19.00 Uhr Wasser 19.00-20.30 Uhr Athletik	<b>Bärenkeller Bad</b> 18.30-20.30 Uhr Wasser, Treffpunkt 18.15 Uhr am Eingang
Samstag	<b>Haunstetten</b> 10.00-10.30 Uhr Athletik 10.30-12.30 Uhr Wasser	<b>Haunstetten</b> 10.00-10.30 Uhr Athletik 10.30-12.30 Uhr Wasser

Bitte die Zuordnung beachten: WK1 Chris/Pucki, WK2 Sabine/Hans

Kein eigenständiges Wechseln der Trainingsgruppen!

**Respect the POOL RULES!!!**



## Sommertrainingsplan 2015

**WK 2**

	Ab <b>KW 20</b> (11. Mai)
Montag	<b>Haunstetten</b> 18.30-19.00 Athletik 19.00-20.30 Wasser
Dienstag	<b>Haunstetten</b> 17.00-18.30 Wasser
Freitag	<b>Haunstetten</b> 17.00-19.00 Uhr Wasser 19.00-20.30 Uhr Athletik
Samstag	<b>Haunstetten</b> 9.00-10.30 Uhr Wasser

Bitte die Zuordnung beachten: WK1 Chris/Pucki, WK2 Sabine/Hans

Kein eigenständiges Wechseln der Trainingsgruppen!

**Respect the POOL RULES!!!**